

2021-2022

Consulte el programa Work Well de Rasmussen Group

Recompensas, desafíos, recetas y más



Crea una cuenta

1. Visite rasmussenworkwell.com
2. Seleccione JOIN NOW y siga las indicaciones en pantalla.

Usuario recurrente

Si es un usuario que regresa, ingrese su nombre de usuario y contraseña.

No olvide descargar la aplicación *Navigate Wellbeing* para rastrear sus actividades de forma cómoda y sencilla. ¡La aplicación *Navigate Wellbeing* está disponible como descarga gratuita en Apple App Store y Google Play App Store! Escanee el código QR para descargar.



¿Preguntas? Contáctenos:
info@navigatewell.com
(888) 282-0822

Herramientas y recursos en línea para mejorar su salud

Visite su portal Work Well para aprovechar estos fantásticos recursos. Los beneficios de la plataforma incluyen:



Gana

Promueva un comportamiento saludable con nuestro rastreador de incentivos para obtener recompensas por mejorar su salud. Revise la descripción general de su programa para obtener más información.



Aprenda

Cursos de aprendizaje en video sobre temas que cubren la salud mental, emocional y física.

Desafíos grupales con sus compañeros y desafíos personales para ayudarlo en su trayectoria.



Interactúa

Registre sus pasos, la actividad, la nutrición y más sincronizando una aplicación o dispositivo, utilizando la aplicación *Navigate Wellbeing* o ingresando la información manualmente.

Reconozca a sus compañeros de equipo en el muro social, explore recetas y entrenamientos o programe eventos. Utilice estas herramientas sólidas en línea para vivir una vida más feliz y saludable.